

Krankheiten, Rauchgewohnheiten und BMI der Bevölkerung (Mikrozensus) in Mecklenburg-Vorpommern

2021

Kennziffer: A473 2021 01

Herausgabe: 18. Februar 2026

Herausgeber: Statistisches Amt Mecklenburg-Vorpommern, Lübecker Straße 287, 19059 Schwerin,
Telefon: 0385 588-0, Telefax: 0385 588-56909, www.statistik-mv.de, statistik.post@statistik-mv.de

Zuständige Fachbereichsleitung: Christoph Epperlein, Telefon: 0385 588-56411

© Statistisches Amt Mecklenburg-Vorpommern, Schwerin, 2026
Auszugsweise Vervielfältigung und Verbreitung mit Quellenangabe gestattet.

Zeichenerklärungen und Abkürzungen

-	Nichts vorhanden
0	Weniger als die Hälfte von 1 in der letzten besetzten Stelle, jedoch mehr als nichts
.	Zahlenwert unbekannt oder geheim zu halten
...	Zahl lag bei Redaktionsschluss noch nicht vor
x	Aussage nicht sinnvoll oder Fragestellung nicht zutreffend
/	Keine Angabe, da Zahlenwert nicht ausreichend genau oder nicht repräsentativ
()	Zahl hat eingeschränkte Aussagefähigkeit
[rot]	Berichtigte Zahl

Abweichungen in den Summen erklären sich aus dem Auf- und Abrunden der Einzelwerte.

Um die Lesbarkeit der Texte, Tabellen und Grafiken zu erhalten, wird – soweit keine geschlechtsneutrale Formulierung vorhanden ist – von der Benennung der Geschlechter abgesehen. Die verwendeten Bezeichnungen gelten demnach gleichermaßen für weiblich, männlich und divers.

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorbemerkungen	3
Kapitel 1 Gesundheitszustand der Bevölkerung 2021	
Tabelle 1.1 Anteil der Kranken 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen	4
Tabelle 1.2 Kranke 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen	5
Tabelle 1.3 Kranke 2021 nach Art der Behandlung, Geschlecht und Altersgruppen	7
Tabelle 1.4 Kranke 2021 nach Geschlecht, Altersgruppen und Dauer der Erkrankung	8
Kapitel 2 Rauchgewohnheiten 2021	
Tabelle 2.1 Raucher und Nichtraucher 2021 nach durchschnittlichem Alter des Rauchbeginns, Geschlecht und Altersgruppen	10
Tabelle 2.2 Raucher und Nichtraucher 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen	11
Tabelle 2.3 Raucher und Nichtraucher 2021 nach Geschlecht, Altersgruppen und Beteiligung am Erwerbsleben	12
Tabelle 2.4 Raucher 2021 nach Geschlecht, Altersgruppen und überwiegender Rauchart	14
Kapitel 3 Körpermaße der Bevölkerung 2021	
Tabelle 3.1 Anteile der Übergewichtigen an der Bevölkerung 2021 nach Altersgruppen und Geschlecht	15
Tabelle 3.2 Körpergröße, Körpergewicht und Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen	16
Tabelle 3.3 Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen (Anteile)	17
Tabelle 3.4 Körpergröße, Körpergewicht und Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Familienstand	18
Tabelle 3.5 Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Familienstand (Anteile)	19
Kapitel 4 Länderergebnisse 2021	
Tabelle 4.1 Fragen zur Gesundheit 2021 Hauptergebnisse nach Ländern	20
Tabelle 4.2 Kranke sowie Unfallverletzte 2021 nach Ländern	21
Tabelle 4.3 Raucher und Nichtraucher 2021 nach durchschnittlichem Alter des Rauchbeginns, Geschlecht und Ländern	22
Tabelle 4.4 Raucher und Nichtraucher sowie durchschnittliches Alter des Rauchbeginns nach Ländern	24
Tabelle 4.5 Körpergröße, Körpergewicht und Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Ländern	25
Kapitel 5 Reihen	
Tabelle 5.1 Gesundheitszustand, Rauchgewohnheiten und Körpermaße der Bevölkerung Mecklenburg-Vorpommerns 2005, 2009, 2017 und 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen	27
Fußnotenerläuterungen	29
Methodik	30
Glossar	31
Mehr zum Thema	33
Qualitätsbericht (Kurzfassung)	34

Vorbemerkungen

Fragen zur Gesundheit - Ergebnisse des Mikrozensus-Zusatzprogramms 2021

Wie gesund sind und leben die Menschen in Mecklenburg-Vorpommern? Wie hoch sind die Anteile der Kranken, der Übergewichtigen und der Raucher an der Bevölkerung?

Und was bedeuten diese Werte im Vergleich der Bundesländer?

Zur Klärung dieser Fragen können die Daten der Sondererhebung 2021 des vorliegenden Berichts herangezogen werden.

Wichtige Hauptergebnisse

In Mecklenburg-Vorpommern waren im Jahresdurchschnitt 2021 insgesamt 59,2 Prozent der Erwachsenen mit Angaben zu Körpergröße und -gewicht übergewichtig (Deutschland: 52,7 Prozent). Darüber hinaus ist auch der Anteil stark Übergewichtiger mit 21,3 Prozent in Mecklenburg-Vorpommern höher als im Bundesdurchschnitt (16,8 Prozent).

Der Anteil Übergewichtiger in Mecklenburg-Vorpommern lag in den letzten 18 Jahren kontinuierlich über 55 Prozent (2003: 56,0 Prozent, 2005: 57,4 Prozent, 2009: 57,6 Prozent, 2013: 59,9 Prozent, 2017: 60,0 Prozent). Mit 59,2 Prozent Übergewichtigen bestätigt sich 2021 die bereits in den Jahren 2013 und 2017 bestehende Situation.

Männer und Frauen weisen in Mecklenburg-Vorpommern Anteile Übergewichtiger auf, die über dem jeweiligen Bundesdurchschnitt liegen:

"Zu klein für ihr Gewicht" waren 2021 bei den Männern 68,2 Prozent (Deutschland: 62,4 Prozent) und bei den Frauen 50,3 Prozent (Deutschland: 42,5 Prozent). Stark übergewichtig (BMI ab 30) waren 22,2 Prozent der Männer (Deutschland: 18,7 Prozent) und 20,4 Prozent der Frauen (Deutschland: 14,7 Prozent).

Übergewicht war auch 2021 **altersabhängig** unterschiedlich häufig. Mit zunehmendem Alter erhöhte sich tendenziell auch der Anteil Übergewichtiger in der jeweiligen Altersgruppe. Allerdings hat Übergewicht bereits für junge Menschen eine hohe Relevanz: 35,5 Prozent der 20 bis unter 25-Jährigen waren in Mecklenburg-Vorpommern 2021 übergewichtig. Den höchsten Anteil Übergewichtiger hatten 2021 die 55- bis unter 60-Jährigen (68,6 Prozent übergewichtig).

Im Jahr 2021 wurden mit der Mikrozensusbefragung (1-Prozent-Stichprobe aller Privathaushalte) erneut alle ab 15-Jährigen zu ihrem Rauchverhalten befragt.

Im Jahresdurchschnitt 2017 rauchten noch insgesamt 27,7 Prozent aller ab 15-Jährigen mit Angaben zum Rauchverhalten. Bis 2021 war die Raucherquote gegenüber 2017 um insgesamt 4,0 Prozentpunkte gesunken (Männer: -5,0 Prozentpunkte; Frauen: -2,7 Prozentpunkte) auf 23,7 Prozent.

Weniger erfreulich: Mecklenburg-Vorpommern nimmt mit 23,7 Prozent Raucherquote im Ländervergleich die letzte Position ein, gefolgt von Thüringen mit 23,4 Prozent Raucherquote. Weit entfernt bleibt unser Land bei der Abkehr vom "blauen Dunst" allerdings immer noch von den geringen Raucherquoten in Bayern (17,0 Prozent) und Baden-Württemberg (17,3 Prozent). Im Bundesdurchschnitt lag der Raucheranteil 2021 bei 18,9 Prozent.

2021 rauchten in Mecklenburg-Vorpommern 19,4 Prozent der Frauen (Deutschland: 15,7 Prozent) und 28,4 Prozent der Männer (Deutschland: 22,3 Prozent).

Kapitel 1		Gesundheitszustand der Bevölkerung 2021					
Tabelle 1.1		Anteil der Kranken 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen					
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Bevölkerung mit Angaben über die Gesundheit			Kranke		
		männlich	weiblich	insgesamt	männlich	weiblich	insgesamt
		1.000			% 1)		
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Unter 5	/	/	(25,6)	/	/	/
2	5 - 10	/	/	(26,2)	/	/	/
3	10 - 15	/	/	(30,8)	/	/	/
4	15 - 20	23,9	/	45,4	/	/	/
5	20 - 25	23,0	22,4	45,5	/	/	/
6	25 - 30	19,3	/	34,4	/	/	/
7	30 - 35	34,7	33,1	67,8	/	/	/
8	35 - 40	39,6	32,8	72,4	/	/	/
9	40 - 45	34,9	39,5	74,4	/	/	/
10	45 - 50	33,1	31,4	64,5	/	/	/
11	50 - 55	44,4	40,5	85,0	/	/	/
12	55 - 60	53,7	55,5	109,2	/	/	/
13	60 - 65	48,7	52,3	101,1	/	/	/
14	65 - 70	50,6	54,1	104,6	/	/	/
15	70 - 75	31,4	31,9	63,3	/	/	/
16	75 und mehr	53,6	83,4	137,0	/	/	(14,5)
17	Zusammen	532,4	554,8	1.087,3	12,0	11,6	11,8

Kapitel 1		Gesundheitszustand der Bevölkerung 2021				
Tabelle 1.2		Kranke 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen				
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Bevölkerung			Kranke	
		insgesamt	mit Angaben über die Gesundheit			
			zusammen		zusammen	zusammen
1.000		%		1.000	% 1)	
1	2	3	4	5	6	7
		Männlich				
1	Unter 5	31,9	/	/	/	/
2	5 - 10	30,9	/	/	/	/
3	10 - 15	34,5	/	/	/	/
4	15 - 20	32,6	(23,9)	(73,3)	/	/
5	20 - 25	31,4	(23,0)	(73,2)	/	/
6	25 - 30	26,1	(19,3)	(73,9)	/	/
7	30 - 35	47,0	34,7	73,8	/	/
8	35 - 40	54,9	39,6	72,1	/	/
9	40 - 45	48,5	34,9	72,0	/	/
10	45 - 50	42,3	33,1	78,3	/	/
11	50 - 55	55,1	44,4	80,6	/	/
12	55 - 60	72,1	53,7	74,5	/	/
13	60 - 65	63,8	48,7	76,3	/	/
14	65 - 70	62,6	50,6	80,8	/	/
15	70 - 75	42,6	31,4	73,7	/	/
16	75 und mehr	73,7	53,6	72,7	/	/
17	Zusammen	749,9	532,4	71,0	63,8	12,0
		Weiblich				
18	Unter 5	26,0	/	/	/	/
19	5 - 10	34,6	/	/	/	/
20	10 - 15	33,4	/	/	/	/
21	15 - 20	30,1	/	/	/	/
22	20 - 25	31,6	(22,4)	(70,9)	/	/
23	25 - 30	23,5	/	/	/	/
24	30 - 35	46,3	33,1	71,5	/	/
25	35 - 40	44,6	32,8	73,5	/	/
26	40 - 45	50,6	39,5	78,1	/	/
27	45 - 50	39,2	31,4	80,1	/	/
28	50 - 55	51,0	40,5	79,4	/	/
29	55 - 60	72,0	55,5	77,1	/	/
30	60 - 65	69,3	52,3	75,5	/	/
31	65 - 70	71,6	54,1	75,6	/	/
32	70 - 75	42,4	31,9	75,2	/	/
33	75 und mehr	115,2	83,4	72,4	/	/
34	Zusammen	781,5	554,8	71,0	64,3	11,6

Kapitel 1		Gesundheitszustand der Bevölkerung 2021				
Tabelle 1.2		Kranke 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen				
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Bevölkerung			Kranke	
		insgesamt	mit Angaben über die Gesundheit			
			zusammen		zusammen	zusammen
		1.000		%		1.000
1	2	3	4	5	6	7
		Insgesamt				
35	Unter 5	57,9	(25,6)	(44,2)	/	/
36	5 - 10	65,5	(26,2)	(40,0)	/	/
37	10 - 15	67,8	(30,8)	(45,4)	/	/
38	15 - 20	62,7	45,4	72,4	/	/
39	20 - 25	63,0	45,5	72,2	/	/
40	25 - 30	49,6	34,4	69,4	/	/
41	30 - 35	93,3	67,8	72,7	/	/
42	35 - 40	99,5	72,4	72,8	/	/
43	40 - 45	99,1	74,4	75,1	/	/
44	45 - 50	81,4	64,5	79,2	/	/
45	50 - 55	106,2	85,0	80,0	/	/
46	55 - 60	144,1	109,2	75,8	/	/
47	60 - 65	133,1	101,1	76,0	/	/
48	65 - 70	134,2	104,6	77,9	/	/
49	70 - 75	85,0	63,3	74,5	/	/
50	75 und mehr	188,8	137,0	72,6	(19,9)	(14,5)
51	Zusammen	1.531,4	1.087,3	71,0	128,0	11,8

Kapitel 1		Gesundheitszustand der Bevölkerung 2021							
Tabelle 1.3		Kranke 2021 nach Art der Behandlung, Geschlecht und Altersgruppen							
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Personen mit Angaben über die Gesundheit	Darunter	Darunter					
			Kranke	in ambulanter oder stationärer Behandlung					nicht in Behandlung
				zusammen	ambulant			stationär	
		zusammen	zusammen		beim Arzt	im Krankenhaus			
1.000									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Männlich							
1	Unter 15	41,4	/	/	/	x	x	-	/
2	15 - 40	140,6	/	/	/	x	x	/	/
3	40 - 65	214,9	(26,2)	(20,9)	/	x	x	/	/
4	65 und mehr	135,6	/	/	/	x	x	/	/
5	Zusammen	532,4	63,8	51,0	42,6	x	x	/	/
		Weiblich							
6	Unter 15	41,3	/	/	/	x	x	-	/
7	15 - 40	124,9	/	/	/	x	x	/	/
8	40 - 65	219,2	(28,4)	(22,1)	(18,3)	x	x	/	/
9	65 und mehr	169,4	(19,8)	/	/	x	x	/	/
10	Zusammen	554,8	64,3	50,5	41,4	x	x	/	/
		Insgesamt							
11	Unter 15	82,6	/	/	/	x	x	-	/
12	15 - 40	265,5	(30,5)	(22,3)	(20,3)	x	x	/	/
13	40 - 65	434,2	54,6	43,0	35,6	x	x	/	/
14	65 und mehr	305,0	36,6	31,8	(23,7)	x	x	/	/
15	Zusammen	1.087,3	128,0	101,5	84,0	x	x	/	(26,6)

Kapitel 1		Gesundheitszustand der Bevölkerung 2021								
Tabelle 1.4		Kranke 2021 nach Geschlecht, Altersgruppen und Dauer der Erkrankung								
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Kranke insgesamt	Dauer der Krankheit							Ohne Angaben zur Dauer
			1 bis 3 Tage	über 3 Tage bis 1 Woche	über 1 Woche bis 2 Wochen	über 2 Wochen bis 4 Wochen	über 4 Wochen bis 6 Wochen	über 6 Wochen bis 1 Jahr	1 Jahr und mehr	
			1.000							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Männlich								
1	Unter 15	/	/	/	-	-	-	-	-	-
2	15 - 65	44,1	/	/	/	/	/	/	/	/
3	65 und mehr	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	Zusammen	63,8	/	/	/	/	/	/	/	/
		Weiblich								
5	Unter 15	/	/	/	/	/	-	-	-	-
6	15 - 65	41,1	/	/	/	/	/	/	/	/
7	65 und mehr	(19,8)	/	/	/	/	/	/	/	/
8	Zusammen	64,3	/	/	/	/	/	/	/	/
		Insgesamt								
9	Unter 15	/	/	/	/	/	-	-	-	-
10	15 - 65	85,1	/	/	/	/	/	/	/	/
11	65 und mehr	36,6	/	/	/	/	/	/	/	/
12	Zusammen	128,0	/	/	(20,5)	/	/	/	(26,0)	/

Kapitel 1		Gesundheitszustand der Bevölkerung 2021								
Tabelle 1.4		Kranke 2021 nach Geschlecht, Altersgruppen und Dauer der Erkrankung								
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Kranke insgesamt	Dauer der Krankheit							Ohne Angaben zur Dauer
			1 bis 3 Tage	über 3 Tage bis 1 Woche	über 1 Woche bis 2 Wochen	über 2 Wochen bis 4 Wochen	über 4 Wochen bis 6 Wochen	über 6 Wochen bis 1 Jahr	1 Jahr und mehr	
			%							
1	2	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		Männlich								
1	Unter 15	100,0	/	/	-	-	-	-	-	-
2	15 - 65	100,0	/	/	/	/	/	/	/	/
3	65 und mehr	100,0	/	/	/	/	/	/	/	/
4	Zusammen	100,0	/	/	/	/	/	/	/	/
		Weiblich								
5	Unter 15	100,0	/	/	/	/	-	-	-	-
6	15 - 65	100,0	/	/	/	/	/	/	/	/
7	65 und mehr	100,0	/	/	/	/	/	/	/	/
8	Zusammen	100,0	/	/	/	/	/	/	/	/
		Insgesamt								
9	Unter 15	100,0	/	/	/	/	-	-	-	-
10	15 - 65	100,0	/	/	/	/	/	/	/	/
11	65 und mehr	100,0	/	/	/	/	/	/	/	/
12	Zusammen	100,0	/	/	(16,0)	/	/	/	(20,3)	/

Kapitel 2		Rauchgewohnheiten 2021								
Tabelle 2.1		Raucher und Nichtraucher 2021 nach durchschnittlichem Alter des Rauchbeginns, Geschlecht und Altersgruppen								
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Bevölkerung		Raucher				Nichtraucher		Durchschnittliches Alter des Rauchbeginns
		insgesamt	mit Angaben über die Rauchgewohnheiten	insgesamt	gelegentlich	regelmäßig		insgesamt	darunter	
						zusammen	darunter		frühere Raucher	
							stark			
1.000										Jahre
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Männlich								
1	15 - 20	32,6	(20,8)	/	/	/	-	/	/	/
2	20 - 25	(31,4)	(20,9)	/	/	/	-	/	/	/
3	25 - 30	(26,1)	/	/	/	/	/	/	/	/
4	30 - 35	47,0	(28,3)	/	/	/	/	/	/	/
5	35 - 40	54,9	(30,6)	/	/	/	/	/	/	/
6	40 - 45	48,5	(29,8)	/	/	/	/	/	/	/
7	45 - 50	42,3	(26,5)	/	/	/	/	/	/	/
8	50 - 55	55,1	34,3	/	/	/	/	(21,4)	/	/
9	55 - 60	72,1	46,3	/	/	/	/	31,8	/	(16,5)
10	60 - 65	63,8	40,3	/	/	/	/	31,6	/	(18,0)
11	65 - 70	62,6	43,9	/	/	/	/	36,9	(20,0)	(18,7)
12	70 - 75	42,6	30,9	/	/	/	-	(27,1)	/	/
13	75 und mehr	73,7	52,6	/	/	/	-	50,0	(24,3)	(18,9)
14	65 und mehr	178,8	127,4	/	/	/	/	114,1	56,8	19,1
15	Zusammen	652,6	422,1	119,8	(24,4)	95,3	/	302,3	126,4	17,3
		Weiblich								
16	15 - 20	(30,1)	/	/	/	/	/	/	/	/
17	20 - 25	(31,6)	(20,2)	/	/	/	/	/	/	/
18	25 - 30	(23,5)	/	/	/	/	/	/	/	/
19	30 - 35	46,3	(28,5)	/	/	/	/	(20,8)	/	/
20	35 - 40	44,6	(26,6)	/	/	/	/	/	/	/
21	40 - 45	50,6	(30,5)	/	/	/	/	(21,8)	/	/
22	45 - 50	39,2	(25,6)	/	/	/	/	(16,9)	/	/
23	50 - 55	51,0	34,0	/	/	/	-	(24,1)	/	/
24	55 - 60	72,0	47,0	/	/	/	/	35,2	/	(18,7)
25	60 - 65	69,3	46,4	/	/	/	/	38,2	/	/
26	65 - 70	71,6	50,4	/	/	/	-	42,8	/	/
27	70 - 75	42,4	31,6	/	/	/	-	(29,2)	/	/
28	75 und mehr	115,2	84,2	/	/	/	-	81,0	/	/
29	65 und mehr	229,2	166,2	/	/	/	-	152,9	32,2	23,0
30	Zusammen	687,5	456,6	88,8	(23,8)	65,0	/	367,8	97,4	18,6
		Insgesamt								
31	15 - 20	62,7	39,0	/	/	/	/	(31,6)	/	/
32	20 - 25	63,0	41,2	/	/	/	/	(29,8)	/	/
33	25 - 30	49,6	(30,2)	/	/	/	/	/	/	/
34	30 - 35	93,3	56,8	(20,8)	/	/	/	36,0	/	(16,2)
35	35 - 40	99,5	57,2	(21,0)	/	/	/	36,2	/	(16,2)
36	40 - 45	99,1	60,3	(24,0)	/	/	/	36,3	/	(17,0)
37	45 - 50	81,4	52,1	(19,4)	/	/	/	32,8	/	(17,4)
38	50 - 55	106,2	68,4	(22,9)	/	(19,6)	/	45,5	/	(17,6)
39	55 - 60	144,1	93,3	(26,4)	/	(21,2)	/	66,9	(24,7)	16,6
40	60 - 65	133,1	86,7	/	/	/	/	69,8	(29,0)	18,1
41	65 - 70	134,2	94,3	/	/	/	/	79,7	32,2	19,9
42	70 - 75	85,0	62,5	/	/	/	-	56,3	(19,1)	(19,4)
43	75 und mehr	188,8	136,8	/	/	/	-	131,0	37,7	21,5
44	65 und mehr	408,0	293,6	(26,5)	/	/	/	267,0	89,1	20,5
45	Zusammen	1.340,1	878,7	208,5	48,2	160,3	/	670,1	223,8	17,8

Kapitel 2		Rauchgewohnheiten 2021						
Tabelle 2.2		Raucher und Nichtraucher 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen						
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Auskunfts- quote	Raucher				Nichtraucher	
			insgesamt	gelegentlich	regelmäßig		insgesamt	darunter
					zusammen	darunter stark		frühere Raucher
		% 2)						
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Männlich								
1	15 - 20	(63,8)	/	/	/	-	/	/
2	20 - 25	(66,7)	/	/	/	-	/	/
3	25 - 30	/	/	/	/	/	/	/
4	30 - 35	(60,1)	/	/	/	/	/	/
5	35 - 40	(55,7)	/	/	/	/	/	/
6	40 - 45	(61,3)	/	/	/	/	/	/
7	45 - 50	(62,8)	/	/	/	/	/	/
8	50 - 55	62,3	/	/	/	/	(62,3)	/
9	55 - 60	64,3	/	/	/	/	68,6	/
10	60 - 65	63,2	/	/	/	/	78,4	/
11	65 - 70	70,1	/	/	/	/	84,1	(45,7)
12	70 - 75	72,6	/	/	/	-	(87,7)	/
13	75 und mehr	71,4	/	/	/	-	95,2	(46,2)
14	65 und mehr	71,2	/	/	/	/	89,6	44,6
15	Zusammen	64,7	28,4	(5,8)	22,6	/	71,6	29,9
Weiblich								
16	15 - 20	/	/	/	/	/	/	/
17	20 - 25	(63,9)	/	/	/	/	/	/
18	25 - 30	/	/	/	/	/	/	/
19	30 - 35	(61,6)	/	/	/	/	(72,8)	/
20	35 - 40	(59,6)	/	/	/	/	/	/
21	40 - 45	(60,3)	/	/	/	/	(71,6)	/
22	45 - 50	(65,3)	/	/	/	/	(66,1)	/
23	50 - 55	66,7	/	/	/	-	(70,7)	/
24	55 - 60	65,2	/	/	/	/	74,9	/
25	60 - 65	66,9	/	/	/	/	82,3	/
26	65 - 70	70,4	/	/	/	-	84,9	/
27	70 - 75	74,4	/	/	/	-	(92,4)	/
28	75 und mehr	73,1	/	/	/	-	96,2	/
29	65 und mehr	72,5	/	/	/	-	92,0	19,4
30	Zusammen	66,4	19,4	(5,2)	14,2	/	80,6	21,3
Insgesamt								
31	15 - 20	62,3	/	/	/	/	(81,0)	/
32	20 - 25	65,3	/	/	/	/	(72,4)	/
33	25 - 30	(60,9)	/	/	/	/	/	/
34	30 - 35	60,8	(36,6)	/	/	/	63,4	/
35	35 - 40	57,5	(36,7)	/	/	/	63,3	/
36	40 - 45	60,8	(39,8)	/	/	/	60,2	/
37	45 - 50	64,0	(37,1)	/	/	/	62,9	/
38	50 - 55	64,4	(33,5)	/	(28,7)	/	66,5	/
39	55 - 60	64,8	(28,2)	/	(22,8)	/	71,8	(26,5)
40	60 - 65	65,2	/	/	/	/	80,5	(33,4)
41	65 - 70	70,3	/	/	/	/	84,5	34,2
42	70 - 75	73,5	/	/	/	-	90,1	(30,5)
43	75 und mehr	72,4	/	/	/	-	95,8	27,6
44	65 und mehr	71,9	(9,0)	/	/	/	91,0	30,3
45	Zusammen	65,6	23,7	5,5	18,2	/	76,3	25,5

Kapitel 2		Rauchgewohnheiten 2021								
Tabelle 2.3		Raucher und Nichtraucher 2021 nach Geschlecht, Altersgruppen und Beteiligung am Erwerbsleben								
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren Beteiligung am Erwerbsleben	Bevölkerung		Raucher				Nichtraucher		Durch- schnitt- liches Alter des Rauch- beginns Jahre
		insgesamt	mit Angaben über die Rauchge- wohnheiten	insgesamt	gelegent- lich	regelmäßig		insgesamt	darunter frühere Raucher	
						zusammen	darunter stark			
1.000										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Männlich								
	15 - 40									
1	Erwerbstätige	145,3	88,1	33,3	/	25,9	/	54,9	/	16,3
2	Erwerbslose	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	Nichterwerbs- personen	39,1	24,4	/	/	/	-	/	/	/
4	Zusammen	192,0	117,4	44,3	10,2	34,1	1,6	73,1	17,5	16,2
	40 - 65									
5	Erwerbstätige	222,8	141,5	48,3	/	40,0	/	93,2	40,8	16,6
6	Erwerbslose	/	/	/	/	/	/	/	/	/
7	Nichterwerbs- personen	49,5	32,1	/	/	/	/	(19,5)	/	/
8	Zusammen	281,8	177,3	62,2	/	51,8	/	115,1	52,1	16,9
	65 und mehr									
9	Erwerbstätige	/	/	/	/	-	-	/	/	/
10	Erwerbslose	/	/	/	-	/	-	-	-	/
11	Nichterwerbs- personen	164,6	118,0	/	/	/	/	105,3	52,8	19,0
12	Zusammen	178,8	127,4	/	/	/	/	114,1	56,8	19,1
	Insgesamt									
13	Erwerbstätige	382,0	238,7	81,8	/	65,9	/	156,9	60,8	16,6
14	Erwerbslose	/	/	/	/	/	/	/	/	/
15	Nichterwerbs- personen	253,2	174,5	33,1	/	(25,8)	/	141,4	63,8	18,4
16	Zusammen	652,6	422,1	119,8	(24,4)	95,3	/	302,3	126,4	17,3
		Weiblich								
	15 - 40									
17	Erwerbstätige	128,0	78,5	(22,2)	/	/	/	56,3	(18,4)	16,0
18	Erwerbslose	/	/	/	-	/	-	/	/	/
19	Nichterwerbs- personen	42,0	(24,1)	/	/	/	/	/	/	/
20	Zusammen	176,1	106,9	28,2	/	22,1	/	78,7	22,1	15,9
	40 - 65									
21	Erwerbstätige	216,2	144,2	35,2	/	(26,4)	/	109,0	35,3	18,0
22	Erwerbslose	/	/	/	/	/	-	/	/	/
23	Nichterwerbs- personen	61,2	36,2	/	/	/	/	(25,5)	/	/
24	Zusammen	282,2	183,5	47,3	/	36,2	/	136,2	43,0	17,8
	65 und mehr									
25	Erwerbstätige	/	/	/	.	/	-	/	/	/
26	Erwerbslose	/	/	-	-	-	-	/	-	-
27	Nichterwerbs- personen	219,2	159,6	/	/	/	-	146,7	30,8	(23,3)
28	Zusammen	229,2	166,2	/	/	/	-	152,9	32,3	23,0
	Insgesamt									
29	Erwerbstätige	354,0	229,0	57,7	/	43,6	/	171,3	55,2	17,3
30	Erwerbslose	/	/	/	/	/	-	/	/	/
31	Nichterwerbs- personen	322,4	219,9	(28,3)	/	(18,8)	/	191,6	41,4	20,9
32	Zusammen	687,5	456,6	88,8	(23,8)	65,0	/	367,8	97,4	18,6

Kapitel 2		Rauchgewohnheiten 2021								
Tabelle 2.3		Raucher und Nichtraucher 2021 nach Geschlecht, Altersgruppen und Beteiligung am Erwerbsleben								
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren Beteiligung am Erwerbsleben	Bevölkerung		Raucher				Nichtraucher		Durch- schnitt- liches Alter des Rauch- beginns Jahre
		insgesamt	mit Angaben über die Rauchge- wohnheiten	insgesamt	gelegent- lich	regelmäßig		insgesamt	darunter	
						zusammen	darunter			
							stark		frühere Raucher	
1.000										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Insgesamt								
	15 - 40									
33	Erwerbstätige	273,3	166,6	55,5	/	42,8	/	111,2	34,5	16,2
34	Erwerbslose	/	/	/	/	/	/	/	/	/
35	Nichterwerbs- personen	81,1	48,5	/	/	/	/	36,1	/	/
36	Zusammen	368,1	224,3	72,5	/	56,2	/	151,8	39,6	16,1
	40 - 65									
37	Erwerbstätige	439,1	285,7	83,5	/	66,4	/	202,2	76,0	17,2
38	Erwerbslose	/	/	/	/	/	/	/	/	/
39	Nichterwerbs- personen	110,7	68,3	23,3	/	19,7	/	45,0	/	17,4
40	Zusammen	564,0	360,8	109,5	21,5	88,0	/	251,3	95,1	17,3
	65 und mehr									
41	Erwerbstätige	(23,6)	/	/	/	/	-	/	/	/
42	Erwerbslose	/	/	/	-	/	-	/	-	/
43	Nichterwerbs- personen	383,8	277,6	(25,6)	/	/	/	252,0	83,6	20,5
44	Zusammen	408,0	293,6	26,5	/	/	/	267,0	89,1	20,5
	Insgesamt									
45	Erwerbstätige	735,9	467,7	139,5	(30,0)	109,5	/	328,2	116,0	17,0
46	Erwerbslose	(28,6)	/	/	/	/	/	/	/	/
47	Nichterwerbs- personen	575,6	394,4	61,4	/	44,7	/	333,0	105,2	19,4
48	Zusammen	1.340,1	878,7	208,5	48,2	160,3	/	670,1	223,8	17,8

Kapitel 2		Rauchgewohnheiten 2021										
Tabelle 2.4		Raucher 2021 nach Geschlecht, Altersgruppen und überwiegender Rauchart										
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Raucher	Darunter: Art des Rauchens					Darunter: regelmäßige Zigarettenraucher				
			insgesamt	darunter				zusammen	täglich gerauchte Zigaretten			
				Zigaretten	Zigarren, Zigarillos	Pfeifen- tabak	Shisha (Wasser- pfeife)		unter 5	5 - 20	21 - 40	mehr als 40
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Männlich												
1	15 - 25	/	/	/	-	-	/	/	/	/	-	-
2	25 - 35	(19,8)	/	/	-	-	/	/	/	/	/	-
3	35 - 45	(28,1)	(26,4)	(24,1)	/	/	/	(20,8)	/	/	/	/
4	45 - 55	(23,6)	(22,8)	(21,6)	/	-	/	/	/	/	/	/
5	55 - 65	(23,3)	(21,7)	(19,9)	/	/	-	(18,1)	/	/	/	-
6	65 und mehr	/	/	/	/	/	-	/	/	/	/	-
7	Zusammen	119,8	110,5	101,8	/	/	/	86,5	/	68,8	/	/
Weiblich												
8	15 - 25	/	/	/	-	-	/	/	/	/	/	-
9	25 - 35	/	/	/	-	-	-	/	/	/	/	-
10	35 - 45	/	/	/	-	-	-	/	/	/	/	-
11	45 - 55	(18,6)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	-
12	55 - 65	(20,0)	(18,5)	(17,7)	/	-	-	/	/	/	/	/
13	65 und mehr	/	/	/	/	-	-	/	/	/	-	-
14	Zusammen	88,8	82,1	80,3	/	/	/	60,1	/	48,0	/	/
Insgesamt												
15	15 - 25	/	/	/	-	-	/	/	/	/	/	-
16	25 - 35	32,8	(29,2)	(28,6)	-	-	/	(23,1)	/	/	/	-
17	35 - 45	44,9	42,6	40,4	/	/	/	(34,1)	/	(27,4)	/	/
18	45 - 55	42,3	40,0	38,2	/	/	/	32,0	/	(24,9)	/	/
19	55 - 65	43,3	40,2	37,7	/	/	-	31,3	/	(26,2)	/	/
20	65 und mehr	(26,5)	(23,6)	(21,2)	/	/	-	/	/	/	/	-
21	Zusammen	208,5	192,6	182,1	/	/	/	146,6	/	116,8	/	/

Kapitel 3		Körpermaße der Bevölkerung 2021			
Tabelle 3.1		Anteile der Übergewichtigen an der Bevölkerung 2021 nach Altersgruppen und Geschlecht			
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Übergewichtige			
		Männer		Frauen	
		insgesamt 3)	darunter	insgesamt 3)	darunter
			stark übergewichtig 4)		stark übergewichtig 4)
		% 5)			
1	2	3	4	5	6
1	18 - 20	/	/	/	/
2	20 - 25	/	/	/	/
3	25 - 30	/	/	/	/
4	30 - 35	/	/	/	/
5	35 - 40	/	/	/	/
6	40 - 45	/	/	/	/
7	45 - 50	/	/	/	/
8	50 - 55	(73,5)	/	/	/
9	55 - 60	(79,7)	/	(55,5)	/
10	60 - 65	(70,8)	/	(57,9)	/
11	65 - 70	(72,5)	/	(61,3)	/
12	70 - 75	/	/	/	/
13	75 und mehr	71,3	/	56,3	/
14	Zusammen	68,2	22,2	50,3	20,4
15	nachrichtlich Deutschland	62,4	18,7	42,5	14,8

Kapitel 3		Körpermaße der Bevölkerung 2021				
Tabelle 3.2		Körpergröße, Körpergewicht und Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen				
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Bevölkerung		Durchschnittliche Körpergröße	Durchschnittliches Körpergewicht	Durchschnittlicher Body-Mass- Index
		insgesamt	mit Angaben zu Körpergröße und Körper- gewicht			
		1.000		m	kg	kg/m ²
1	2	3	4	5	6	7
Männlich						
1	18 - 20	/	/	/	/	/
2	20 - 25	(31,4)	/	/	/	/
3	25 - 30	(26,1)	/	/	/	/
4	30 - 35	47,0	(23,0)	(1,81)	(86,2)	(26,4)
5	35 - 40	54,9	(24,8)	(1,81)	(88,6)	(27,0)
6	40 - 45	48,5	(24,5)	(1,81)	(90,3)	(27,4)
7	45 - 50	42,3	/	/	/	/
8	50 - 55	55,1	(27,0)	(1,79)	(87,7)	(27,4)
9	55 - 60	72,1	38,5	1,78	90,6	(28,8)
10	60 - 65	63,8	33,8	1,77	89,1	(28,4)
11	65 und mehr	178,8	106,0	1,76	85,1	27,4
12	18 - 40	171,1	79,5	1,81	86,3	26,2
13	40 - 65	281,8	143,5	1,79	89,7	28,1
14	65 - 70	62,6	36,2	1,76	86,9	28,1
15	70 - 75	42,6	(25,4)	(1,77)	(87,6)	(27,9)
16	75 und mehr	73,7	44,4	1,75	82,3	27,0
17	Zusammen	631,7	329,0	1,79	87,2	27,4
Weiblich						
18	18 - 20	/	/	/	/	/
19	20 - 25	(31,6)	/	/	/	/
20	25 - 30	(23,5)	/	/	/	/
21	30 - 35	46,3	/	/	/	/
22	35 - 40	44,6	(21,3)	(1,68)	(69,8)	(24,7)
23	40 - 45	50,6	(25,2)	(1,68)	(69,4)	(24,7)
24	45 - 50	39,2	(17,4)	(1,68)	(70,8)	(25,1)
25	50 - 55	51,0	(22,3)	(1,67)	(73,8)	(26,5)
26	55 - 60	72,0	32,6	1,66	73,4	26,5
27	60 - 65	69,3	34,0	1,65	73,5	27,1
28	65 und mehr	229,2	131,4	1,63	71,2	26,8
29	18 - 40	159,1	69,5	1,68	69,3	24,6
30	40 - 65	282,2	131,5	1,66	72,5	26,2
31	65 - 70	71,6	38,9	1,64	72,6	26,9
32	70 - 75	42,4	(24,6)	(1,64)	(72,5)	(27,0)
33	75 und mehr	115,2	67,9	1,62	70,0	26,6
34	Zusammen	670,5	332,4	1,65	71,2	26,1
Insgesamt						
35	18 - 20	(24,7)	/	/	/	/
36	20 - 25	63,0	(29,8)	(1,75)	(75,2)	(24,4)
37	25 - 30	49,6	(21,8)	(1,75)	(77,1)	(25,1)
38	30 - 35	93,3	41,1	1,75	79,9	26,0
39	35 - 40	99,5	46,1	1,75	79,9	25,9
40	40 - 45	99,1	49,7	1,74	(79,7)	26,1
41	45 - 50	81,4	37,0	1,75	80,4	26,2
42	50 - 55	106,2	49,4	1,74	81,4	27,0
43	55 - 60	144,1	71,2	1,73	82,7	27,8
44	60 - 65	133,1	67,8	1,71	81,3	27,7
45	65 und mehr	408,0	237,4	1,69	77,5	27,1
46	18 - 40	330,2	149,0	1,75	78,4	25,5
47	40 - 65	564,0	275,0	1,73	81,0	27,1
48	65 - 70	134,2	75,1	1,70	79,5	27,5
49	70 - 75	85,0	50,0	1,70	80,2	27,5
50	75 und mehr	188,8	112,3	1,67	74,8	26,8
51	Zusammen	1.302,2	661,4	1,72	79,1	26,7

Kapitel 3		Körpermaße der Bevölkerung 2021					
Tabelle 3.3		Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen (Anteile)					
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Bevölkerung	Davon mit einem Body-Mass-Index von... bis unter..				
		mit Angaben zu Körpergröße und Körpergewicht	unter 18,5	18,5 - 25	25 - 30	30 - 40	40 und mehr
		%	% 5)				
1	2	3	4	5	6	7	8
Männlich							
1	18 - 20	100,0	/	/	/	/	/
2	20 - 25	100,0	/	/	/	/	/
3	25 - 30	100,0	/	/	/	/	/
4	30 - 35	100,0	/	/	/	/	/
5	35 - 40	100,0	/	/	/	/	/
6	40 - 45	100,0	/	/	/	/	/
7	45 - 50	100,0	/	/	/	/	/
8	50 - 55	100,0	/	/	/	/	/
9	55 - 60	100,0	/	/	(48,6)	/	/
10	60 - 65	100,0	/	/	/	/	/
11	65 und mehr	100,0	-	28,7	47,5	(22,8)	/
12	18 - 40	100,0	/	42,9	(40,6)	/	/
13	40 - 65	100,0	/	26,9	47,7	(22,0)	/
14	65 - 70	100,0	-	/	/	/	/
15	70 - 75	100,0	-	/	/	/	/
16	75 und mehr	100,0	-	/	(55,0)	/	/
17	Zusammen	100,0	/	31,3	45,9	20,5	/
Weiblich							
18	18 - 20	100,0	/	/	/	/	/
19	20 - 25	100,0	/	/	/	/	/
20	25 - 30	100,0	/	/	/	/	/
21	30 - 35	100,0	/	/	/	/	/
22	35 - 40	100,0	/	/	/	/	/
23	40 - 45	100,0	/	/	/	/	/
24	45 - 50	100,0	/	/	/	/	/
25	50 - 55	100,0	/	/	/	/	/
26	55 - 60	100,0	/	/	/	/	/
27	60 - 65	100,0	/	/	/	/	/
28	65 und mehr	100,0	/	39,2	36,7	(21,4)	/
29	18 - 40	100,0	/	59,0	/	/	/
30	40 - 65	100,0	/	50,1	28,4	(18,3)	/
31	65 - 70	100,0	/	/	/	/	/
32	70 - 75	100,0	/	/	/	/	/
33	75 und mehr	100,0	/	(42,1)	(33,7)	/	/
34	Zusammen	100,0	/	47,7	30,0	18,8	/
Insgesamt							
35	18 - 20	100,0	/	/	/	/	/
36	20 - 25	100,0	/	/	/	/	/
37	25 - 30	100,0	/	/	/	/	/
38	30 - 35	100,0	/	(49,4)	/	/	/
39	35 - 40	100,0	/	/	(44,3)	/	/
40	40 - 45	100,0	/	(45,9)	/	/	/
41	45 - 50	100,0	/	/	/	/	/
42	50 - 55	100,0	/	/	/	/	/
43	55 - 60	100,0	/	(31,1)	42,9	/	/
44	60 - 65	100,0	/	(35,2)	(38,5)	/	/
45	65 und mehr	100,0	/	34,5	41,5	22,1	/
46	18 - 40	100,0	/	50,4	31,1	(14,6)	/
47	40 - 65	100,0	/	38,0	38,5	20,2	/
48	65 - 70	100,0	/	(32,7)	(39,5)	(26,2)	/
49	70 - 75	100,0	/	/	(43,3)	/	/
50	75 und mehr	100,0	/	36,8	42,1	(19,6)	/
51	Zusammen	100,0	/	39,5	37,9	19,6	/

Kapitel 3		Körpermaße der Bevölkerung 2021				
Tabelle 3.4		Körpergröße, Körpergewicht und Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Familienstand				
Lfd. Nr.	Familienstand	Bevölkerung		Durchschnittliche Körpergröße	Durchschnittliches Körpergewicht	Durchschnittlicher Body-Mass- Index
		insgesamt	mit Angaben zu Körpergröße und Körper- gewicht			
		1.000		m	kg	kg/m ²
1	2	3	4	5	6	7
		Männlich				
1	Ledig	218,7	99,4	1,80	86,5	26,6
2	Verheiratet	343,4	182,8	1,78	87,9	27,8
3	Verwitwet	(20,2)	/	/	/	/
4	Geschieden	49,4	34,2	1,77	87,3	28,1
5	Zusammen	631,7	328,9	1,79	87,2	27,4
		Weiblich				
6	Ledig	172,0	78,0	1,67	69,5	24,9
7	Verheiratet	339,7	170,7	1,65	72,0	26,4
8	Verwitwet	63,3	33,6	1,62	71,3	27,0
9	Geschieden	95,5	50,1	1,65	72,2	26,4
10	Zusammen	670,5	332,4	1,65	71,2	26,1
		Insgesamt				
11	Ledig	390,7	177,5	1,74	78,8	25,8
12	Verheiratet	683,1	353,5	1,72	80,2	27,1
13	Verwitwet	112,7	67,8	1,65	73,8	27,2
14	Geschieden	115,7	62,6	1,70	79,0	27,2
15	Zusammen	1.302,2	661,4	1,72	79,1	26,7

Kapitel 3		Körpermaße der Bevölkerung 2021					
Tabelle 3.5		Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Familienstand (Anteile)					
Lfd. Nr.	Familienstand ⁵⁾	Bevölkerung mit Angaben zu Körpergröße und Körpergewicht	Davon mit einem Body-Mass-Index von ... bis unter ...				
			unter 18,5	18,5 - 25	25 - 30	30 - 40	40 und mehr
		%	% ⁵⁾				
1	2	3	4	5	6	7	8
Männlich							
1	Ledig	100,0	/	40,9	40,3	/	/
2	Verheiratet	100,0	/	26,6	50,1	22,0	/
3	Verwitwet	100,0	/	/	/	/	/
4	Geschieden	100,0	/	/	/	/	/
5	Zusammen	100,0	/	31,3	45,9	20,5	/
Weiblich							
6	Ledig	100,0	/	59,4	/	/	/
7	Verheiratet	100,0	/	45,5	31,9	18,8	/
8	Verwitwet	100,0	/	(38,7)	(35,5)	/	/
9	Geschieden	100,0	/	/	/	/	/
10	Zusammen	100,0	/	47,7	30,0	18,8	/
Insgesamt							
11	Ledig	100,0	/	49,0	32,2	(14,9)	/
12	Verheiratet	100,0	/	35,7	41,3	20,5	/
13	Verwitwet	100,0	/	(36,6)	(37,7)	/	/
14	Geschieden	100,0	/	(37,6)	(35,4)	/	/
15	Zusammen	100,0	/	39,5	37,9	19,6	/

Kapitel 4		Länderergebnisse 2021								
Tabelle 4.1		Fragen zur Gesundheit 2021 Hauptergebnisse nach Ländern								
Lfd. Nr.	Land	Gesundheitszustand		Rauchen		Körpermaße				
		Kranke	Unfall- verletzte	Raucher	durch- schnitt- liches Alter des Rauch- beginns 7)	durch- schnitt- licher BMI	Einstufung nach BMI			
							Unter- gewich- tige	Normal- gewich- tige	Über- gewich- tige	stark Über- gewich- tige
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Baden-Württemberg	13,1	1,2	17,3	18,2	25,7	2,2	47,6	35,0	15,1
2	Bayern	12,0	1,1	17,0	17,8	25,8	2,1	47,2	35,3	15,4
3	Berlin	15,4	/	21,4	18,0	25,3	2,4	51,2	32,6	13,8
4	Brandenburg	13,0	/	19,2	17,8	26,5	/	41,6	39,0	18,2
5	Bremen	16,7	/	22,7	18,7	26,1	/	47,4	32,6	17,3
6	Hamburg	13,8	/	18,8	17,7	25,2	/	54,0	31,5	12,6
7	Hessen	13,6	1,1	24,1	18,0	26,0	2,2	45,9	35,2	16,7
8	Mecklenburg-Vorpommern	12,1	/	23,7	17,8	26,7	/	39,5	37,9	21,3
9	Niedersachsen	13,4	1,8	18,7	18,1	26,2	2,0	44,4	35,5	18,4
10	Nordrhein-Westfalen	15,0	1,4	18,7	18,1	26,2	2,2	44,4	35,7	17,8
11	Rheinland-Pfalz	13,4	1,2	18,9	18,1	26,3	2,0	42,5	37,2	18,3
12	Saarland	12,2	/	18,6	18,0	26,4	/	42,0	37,5	18,5
13	Sachsen	14,1	1,5	21,1	17,5	26,2	1,6	43,0	38,2	17,1
14	Sachsen-Anhalt	13,1	/	22,5	17,6	26,6	/	39,1	40,6	18,9
15	Schleswig-Holstein	13,0	/	19,4	17,8	26,3	/	43,4	37,8	17,3
16	Thüringen	13,5	/	23,4	17,8	26,6	/	39,8	39,8	19,1
17	Deutschland	13,5	1,3	18,9	18,0	26,0	2,0	45,3	35,9	16,8

Kapitel 4		Länderergebnisse 2021					
Tabelle 4.2		Kranke sowie Unfallverletzte 2021 nach Ländern					
Lfd. Nr.	Land	Bevölkerung 8)		Hierunter			
		insgesamt	mit Angaben über die Gesundheit	Kranke		Unfallverletzte	
		1.000		% 1)		1.000	% 1)
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Baden-Württemberg	9.341	6.349	834	13,1	78	1,2
2	Bayern	11.034	8.049	965	12,0	91	1,1
3	Berlin	3.056	2.034	313	15,4	/	/
4	Brandenburg	2.162	1.311	170	13,0	/	/
5	Bremen	582	348	58	16,7	/	/
6	Hamburg	1.529	1.144	158	13,8	/	/
7	Hessen	5.220	3.664	498	13,6	41	1,1
8	Mecklenburg-Vorpommern	1.340	1.005	122	12,1	/	/
9	Niedersachsen	6.689	4.164	557	13,4	75	1,8
10	Nordrhein-Westfalen	15.116	8.956	1.344	15,0	125	1,4
11	Rheinland-Pfalz	3.436	2.191	293	13,4	(26)	1,2
12	Saarland	860	516	63	12,2	/	/
13	Sachsen	3.401	2.677	378	14,1	40	1,5
14	Sachsen-Anhalt	1.856	1.469	193	13,1	/	/
15	Schleswig-Holstein	2.501	1.803	234	13,0	/	/
16	Thüringen	1.808	1.366	184	13,5	/	/
17	Deutschland	69.933	47.015	6.363	13,5	623	1,3

Kapitel 4		Länderergebnisse 2021								
Tabelle 4.3		Raucher und Nichtraucher 2021 nach durchschnittlichem Alter des Rauchbeginns, Geschlecht und Ländern								
Lfd. Nr.	Land	Bevölkerung		Raucher				Nichtraucher		Durchschnittliches Alter des Rauchbeginns
		insgesamt	mit Angaben über die Rauchgewohnheiten	insgesamt	gelegentlich	regelmäßig		insgesamt	darunter frühere Raucher	
						zusammen	darunter stark			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		1.000			% 2)			1.000	% 2)	Jahre
		Männlich								
1	Baden-Württemberg	4.607	3.063	645	4,8	16,2	1,7	2.417	23,9	18,1
2	Bayern	5.447	3.891	791	4,2	16,1	1,7	3.100	23,3	17,5
3	Berlin	1.489	964	237	6,1	18,5	(1,9)	727	23,8	17,8
4	Brandenburg	1.065	588	132	4,4	17,9	/	456	25,7	17,6
5	Bremen	286	170	45	/	20,0	/	125	22,3	18,4
6	Hamburg	746	512	105	(4,9)	15,6	/	408	23,4	17,8
7	Hessen	2.563	1.744	394	5,1	17,5	2,5	1.350	23,5	17,8
8	Mecklenburg-Vorpommern	653	422	120	(5,8)	22,6	/	302	29,9	17,3
9	Niedersachsen	3.292	2.001	439	5,3	16,6	2,1	1.561	24,5	18,0
10	Nordrhein-Westfalen	7.411	4.150	890	4,8	16,6	2,2	3.260	23,9	17,9
11	Rheinland-Pfalz	1.691	1.029	227	5,2	16,8	(2,8)	802	25,2	18,0
12	Saarland	421	233	50	/	17,6	/	183	24,9	17,7
13	Sachsen	1.666	1.220	314	4,7	21,1	/	906	23,7	17,3
14	Sachsen-Anhalt	906	661	180	(4,4)	22,8	/	481	23,0	17,3
15	Schleswig-Holstein	1.212	823	183	4,7	17,5	/	640	26,5	17,4
16	Thüringen	889	614	174	5,7	22,6	/	440	27,0	17,4
17	Deutschland	34.344	22.084	4.925	4,9	17,3	2,0	17.160	24,2	17,8
		Weiblich								
18	Baden-Württemberg	4.734	3.195	435	3,5	10,1	/	2.760	17,1	18,4
19	Bayern	5.588	4.044	557	3,2	10,6	(0,6)	3.487	15,4	18,1
20	Berlin	1.567	1.026	189	6,1	12,3	/	837	17,6	18,2
21	Brandenburg	1.098	602	97	(3,5)	12,6	/	505	17,9	18,2
22	Bremen	296	184	35	/	(13,0)	/	148	18,5	19,0
23	Hamburg	784	550	95	(4,2)	13,1	/	455	20,0	17,5
24	Hessen	2.657	1.795	289	4,2	11,9	/	1.506	18,0	18,3
25	Mecklenburg-Vorpommern	688	457	89	5,2	14,2	/	368	21,3	18,6
26	Niedersachsen	3.397	2.033	316	4,1	11,4	/	1.716	18,7	18,3
27	Nordrhein-Westfalen	7.705	4.286	688	3,8	12,2	1,3	3.598	17,2	18,3
28	Rheinland-Pfalz	1.745	1.090	173	4,1	11,8	/	917	18,9	18,2
29	Saarland	439	248	39	/	(12,1)	/	208	19,4	18,2
30	Sachsen	1.734	1.292	215	3,9	12,7	/	1.077	13,2	17,9
31	Sachsen-Anhalt	951	696	126	(3,7)	14,4	/	571	15,4	18,0
32	Schleswig-Holstein	1.289	879	147	4,1	12,6	/	733	19,0	18,3
33	Thüringen	919	641	120	(4,1)	14,7	/	522	17,8	18,2
34	Deutschland	35.589	23.016	3.610	3,9	11,8	0,8	19.406	17,2	18,2

Kapitel 4		Länderergebnisse 2021								
Tabelle 4.3		Raucher und Nichtraucher 2021 nach durchschnittlichem Alter des Rauchbeginns, Geschlecht und Ländern								
Lfd. Nr.	Land	Bevölkerung		Raucher				Nichtraucher		Durchschnittliches Alter des Rauchbeginns
		insgesamt	mit Angaben über die Rauchgewohnheiten	insgesamt	gelegentlich	regelmäßig		insgesamt	darunter	
						zusammen	stark		frühere Raucher	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		1.000			% 2)			1.000	% 2)	Jahre
		Insgesamt								
35	Baden-Württemberg	9.341	6.258	1.080	4,2	13,1	1,1	5.177	20,4	18,2
36	Bayern	11.034	7.935	1.348	3,7	13,3	1,1	6.587	19,3	17,8
37	Berlin	3.056	1.990	426	6,1	15,3	(1,3)	1.564	20,6	18,0
38	Brandenburg	2.162	1.190	229	4,0	15,2	(1,7)	961	21,8	17,8
39	Bremen	582	354	80	(6,5)	16,4	/	273	20,3	18,7
40	Hamburg	1.529	1.062	199	4,5	14,3	/	863	21,7	17,7
41	Hessen	5.220	3.539	683	4,7	14,7	1,7	2.855	20,7	18,0
42	Mecklenburg-Vorpommern	1.340	879	209	5,5	18,2	/	670	25,5	17,8
43	Niedersachsen	6.689	4.033	756	4,7	14,0	1,5	3.278	21,6	18,1
44	Nordrhein-Westfalen	15.116	8.435	1.577	4,3	14,4	1,7	6.858	20,5	18,1
45	Rheinland-Pfalz	3.436	2.119	400	4,6	14,3	1,8	1.719	21,9	18,1
46	Saarland	860	481	90	/	14,8	/	391	22,0	18,0
47	Sachsen	3.401	2.512	529	4,3	16,8	/	1.983	18,4	17,5
48	Sachsen-Anhalt	1.856	1.358	305	4,1	18,5	/	1.052	19,1	17,6
49	Schleswig-Holstein	2.501	1.702	330	4,4	15,0	(1,3)	1.373	22,6	17,8
50	Thüringen	1.808	1.255	294	4,8	18,6	/	962	22,3	17,8
51	Deutschland	69.933	45.100	8.534	4,4	14,5	1,4	36.566	20,6	18,0

Kapitel 4		Länderergebnisse 2021							
Tabelle 4.4		Raucher und Nichtraucher sowie durchschnittliches Alter des Rauchbeginns nach Ländern							
Lfd. Nr.	Länder	Raucherquote				Durchschnittliches Alter bei Rauchbeginn			
		2009	2013	2017	2021	2009	2013	2017	2021
		% 2)				Jahre			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Männlich									
1	Baden-Württemberg	27,0	26,2	25,1	21,1	17,6	17,6	17,6	18,1
2	Bayern	28,2	26,6	24,6	20,3	17,6	17,5	17,4	17,5
3	Berlin	36,5	34,4	29,9	24,6	17,5	17,5	17,5	17,8
4	Brandenburg	34,2	31,6	29,0	22,4	17,4	17,3	17,4	17,6
5	Bremen	36,2	33,3	30,9	26,5	17,2	17,4	17,5	18,4
6	Hamburg	30,9	30,1	27,8	20,4	17,4	17,3	17,5	17,8
7	Hessen	29,0	27,3	24,8	22,6	17,5	17,6	17,6	17,8
8	Mecklenburg-Vorpommern	37,3	33,9	33,4	28,4	17,4	17,1	17,4	17,3
9	Niedersachsen	30,8	29,1	26,7	22,0	17,3	17,4	17,4	18,0
10	Nordrhein-Westfalen	31,3	29,8	26,0	21,4	17,5	17,4	17,4	17,9
11	Rheinland-Pfalz	29,1	27,6	24,9	22,0	17,6	17,6	17,4	18,0
12	Saarland	28,5	26,7	23,5	21,5	17,9	17,9	17,6	17,7
13	Sachsen	30,9	29,3	26,5	25,7	17,3	17,5	17,3	17,3
14	Sachsen-Anhalt	35,3	33,6	29,8	27,2	17,3	17,3	17,2	17,3
15	Schleswig-Holstein	31,4	30,4	27,1	22,2	17,4	17,3	17,2	17,4
16	Thüringen	32,2	31,6	30,8	28,3	17,5	17,4	17,2	17,4
17	Deutschland	30,5	29,0	26,4	22,3	17,5	17,5	17,4	17,8
Weiblich									
18	Baden-Württemberg	18,7	18,4	17,4	13,6	18,3	18,3	18,2	18,4
19	Bayern	19,0	17,9	16,6	13,8	18,2	18,1	17,9	18,1
20	Berlin	26,5	23,7	21,3	18,4	18,5	18,4	18,2	18,2
21	Brandenburg	21,9	20,2	20,2	16,1	18,4	18,4	18,5	18,2
22	Bremen	25,0	22,7	24,2	19,2	18,6	18,1	18,4	19,0
23	Hamburg	22,9	21,7	18,9	17,3	18,3	18,1	18,0	17,5
24	Hessen	20,6	19,7	17,5	16,1	18,2	18,2	18,2	18,3
25	Mecklenburg-Vorpommern	23,8	22,8	22,1	19,4	18,4	18,6	18,2	18,6
26	Niedersachsen	21,7	20,6	19,2	15,6	18,1	18,0	17,9	18,3
27	Nordrhein-Westfalen	22,8	22,3	19,4	16,0	18,4	18,2	18,0	18,3
28	Rheinland-Pfalz	21,4	20,3	18,6	15,9	18,3	18,3	18,1	18,2
29	Saarland	22,3	20,5	17,7	15,9	18,5	18,3	18,4	18,2
30	Sachsen	17,2	16,6	16,6	16,7	18,5	18,5	18,4	17,9
31	Sachsen-Anhalt	22,9	22,5	20,0	18,0	18,6	18,4	18,3	18,0
32	Schleswig-Holstein	22,9	21,7	20,0	16,7	18,3	18,2	18,0	18,3
33	Thüringen	21,6	20,9	21,7	18,7	18,7	18,6	18,4	18,2
34	Deutschland	21,2	20,3	18,6	15,7	18,3	18,2	18,1	18,2
Insgesamt									
35	Baden-Württemberg	22,8	22,2	21,2	17,3	17,9	17,9	17,8	18,2
36	Bayern	23,5	22,1	20,5	17,0	17,8	17,7	17,6	17,8
37	Berlin	31,3	28,9	25,5	21,4	17,9	17,9	17,8	18,0
38	Brandenburg	28,0	25,8	24,5	19,2	17,8	17,7	17,8	17,8
39	Bremen	30,5	27,8	27,4	22,7	17,8	17,7	17,9	18,7
40	Hamburg	26,7	25,6	23,1	18,8	17,8	17,6	17,7	17,7
41	Hessen	24,6	23,4	21,1	19,3	17,8	17,8	17,9	18,0
42	Mecklenburg-Vorpommern	30,4	28,2	27,7	23,7	17,7	17,7	17,8	17,8
43	Niedersachsen	26,1	24,7	22,9	18,7	17,7	17,6	17,6	18,1
44	Nordrhein-Westfalen	26,9	25,9	22,6	18,7	17,8	17,8	17,7	18,1
45	Rheinland-Pfalz	25,1	23,9	21,7	18,9	17,9	17,9	17,7	18,1
46	Saarland	25,3	23,5	20,6	18,6	18,1	18,1	18,0	18,0
47	Sachsen	23,8	22,7	21,5	21,1	17,7	17,8	17,7	17,5
48	Sachsen-Anhalt	28,9	27,8	24,8	22,5	17,8	17,8	17,6	17,6
49	Schleswig-Holstein	27,0	25,9	23,5	19,4	17,8	17,7	17,6	17,8
50	Thüringen	26,7	26,1	26,2	23,4	18,0	17,9	17,7	17,8
51	Deutschland	25,7	24,5	22,4	18,9	17,8	17,8	17,7	18,0

Kapitel 4		Länderergebnisse 2021									
Tabelle 4.5		Körpergröße, Körpergewicht und Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Ländern									
Lfd. Nr.	Land	Bevölkerung		Durch- schnitt- liche Körper- größe	Durch- schnitt- liches Körper- gewicht	Durch- schnitt- licher Body-Mass- Index	Davon mit einem Body-Mass-Index von ... bis unter ...				
		ins- gesamt	mit An- gaben zu Körper- größe u. Körper- gewicht				unter 18,5	18,5 - 25	25 - 30	30 - 40	40 und mehr
		1.000		m	kg	kg/m²	% 5)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		Männlich									
1	Baden-Württemberg	4.447	2.469	1,78	84,4	26,6	/	38,9	43,3	15,9	(1,1)
2	Bayern	5.269	3.029	1,79	85,2	26,7	/	38,6	43,7	15,8	1,3
3	Berlin	1.446	811	1,79	84,0	26,1	/	44,2	40,3	14,2	/
4	Brandenburg	1.029	456	1,79	86,6	27,2	/	32,7	46,5	18,9	/
5	Bremen	277	135	1,79	86,4	26,9	/	40,1	39,8	16,9	/
6	Hamburg	727	385	1,80	84,3	26,0	/	45,4	39,7	13,3	/
7	Hessen	2.485	1.463	1,79	85,8	26,8	/	37,0	42,9	17,9	(1,4)
8	Mecklenburg-Vorpommern	632	329	1,79	87,2	27,4	/	31,3	45,9	20,5	/
9	Niedersachsen	3.176	1.557	1,80	87,4	27,0	/	35,5	43,3	18,7	(1,7)
10	Nordrhein-Westfalen	7.150	3.407	1,79	86,9	27,0	(0,7)	35,6	43,6	18,5	1,6
11	Rheinland-Pfalz	1.645	836	1,79	86,9	27,3	/	33,5	44,6	19,4	/
12	Saarland	406	172	1,78	85,9	27,2	/	33,6	45,2	18,1	/
13	Sachsen	1.613	944	1,78	84,8	26,7	/	36,3	45,2	16,6	/
14	Sachsen-Anhalt	883	536	1,79	86,3	27,1	/	32,1	47,7	18,2	/
15	Schleswig-Holstein	1.172	634	1,80	88,0	27,1	/	34,4	45,5	17,9	/
16	Thüringen	858	499	1,78	86,4	27,2	/	32,5	45,4	20,3	/
17	Deutschland	33.215	17.661	1,79	85,9	26,8	0,7	36,8	43,7	17,3	1,4
		Weiblich									
18	Baden-Württemberg	4.582	2.367	1,65	67,6	24,8	3,7	56,7	26,4	12,1	(1,1)
19	Bayern	5.412	2.854	1,66	68,2	24,9	3,8	56,4	26,4	12,0	1,5
20	Berlin	1.523	809	1,66	67,8	24,6	(4,2)	58,2	24,9	11,4	/
21	Brandenburg	1.064	435	1,65	70,2	25,7	/	50,9	31,1	14,7	/
22	Bremen	287	131	1,66	69,2	25,3	/	54,8	25,2	(13,5)	/
23	Hamburg	766	384	1,67	68,1	24,5	/	62,7	23,3	(9,9)	/
24	Hessen	2.569	1.387	1,66	68,9	25,1	3,7	55,4	27,0	12,6	/
25	Mecklenburg-Vorpommern	671	332	1,65	71,2	26,1	/	47,7	30,0	18,8	/
26	Niedersachsen	3.295	1.446	1,66	70,1	25,3	3,3	53,4	27,1	14,6	(1,7)
27	Nordrhein-Westfalen	7.465	3.260	1,66	69,8	25,3	3,7	53,6	27,4	13,4	1,9
28	Rheinland-Pfalz	1.692	812	1,66	69,5	25,4	(3,4)	51,7	29,6	13,2	/
29	Saarland	423	165	1,65	69,4	25,5	/	50,8	29,4	15,0	/
30	Sachsen	1.685	960	1,65	69,9	25,7	(2,5)	49,6	31,4	15,2	/
31	Sachsen-Anhalt	928	532	1,66	71,5	26,1	/	46,1	33,4	16,5	/
32	Schleswig-Holstein	1.248	616	1,67	70,9	25,5	/	52,6	29,9	13,3	/
33	Thüringen	893	485	1,65	70,6	26,0	/	47,2	34,0	14,7	/
34	Deutschland	34.501	16.976	1,66	69,2	25,2	3,4	54,1	27,8	13,2	1,5

Kapitel 4		Länderergebnisse 2021									
Tabelle 4.5		Körpergröße, Körpergewicht und Body-Mass-Index 2021 nach Geschlecht und Ländern									
Lfd. Nr.	Land	Bevölkerung		Durch- schnitt- liche Körper- größe	Durch- schnitt- liches Körper- gewicht	Durch- schnitt- licher Body-Mass- Index	Davon mit einem Body-Mass-Index von ... bis unter ...				
		ins- gesamt	mit An- gaben zu Körper- größe u. Körper- gewicht				unter 18,5	18,5 - 25	25 - 30	30 - 40	40 und mehr
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		Insgesamt									
35	Baden-Württemberg	9.029	4.837	1,72	76,2	25,7	2,2	47,6	35,0	14,1	1,1
36	Bayern	10.680	5.883	1,72	77,0	25,8	2,1	47,2	35,3	14,0	1,4
37	Berlin	2.969	1.621	1,73	75,9	25,3	(2,4)	51,2	32,6	12,8	/
38	Brandenburg	2.093	891	1,72	78,6	26,5	/	41,6	39,0	16,8	/
39	Bremen	564	265	1,73	77,9	26,1	/	47,4	32,6	15,3	/
40	Hamburg	1.493	769	1,73	76,2	25,2	/	54,0	31,5	11,6	/
41	Hessen	5.053	2.850	1,73	77,6	26,0	2,2	45,9	35,2	15,3	1,4
42	Mecklenburg-Vorpommern	1.302	661	1,72	79,1	26,7	/	39,5	37,9	19,6	/
43	Niedersachsen	6.471	3.003	1,73	79,1	26,2	2,0	44,1	35,5	16,7	1,7
44	Nordrhein-Westfalen	14.615	6.667	1,73	78,6	26,2	2,2	44,4	35,7	16,0	1,8
45	Rheinland-Pfalz	3.337	1.649	1,72	78,3	26,3	2,0	42,5	37,2	16,3	2,0
46	Saarland	830	337	1,71	77,9	26,4	/	42,0	37,5	16,6	/
47	Sachsen	3.298	1.903	1,72	77,3	26,2	1,6	43,0	38,2	15,9	(1,2)
48	Sachsen-Anhalt	1.811	1.068	1,72	78,9	26,6	/	39,1	40,6	17,3	/
49	Schleswig-Holstein	2.420	1.250	1,74	79,6	26,3	/	43,4	37,8	15,6	/
50	Thüringen	1.751	983	1,72	78,6	26,6	/	39,8	39,8	17,6	/
51	Deutschland	67.717	34.638	1,73	77,7	26,0	2,0	45,3	35,9	15,3	1,5

Kapitel 5		Reihen							
Tabelle 5.1		Gesundheitszustand, Rauchgewohnheiten und Körpermaße der Bevölkerung Mecklenburg-Vorpommerns 2009, 2013, 2017 und 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen							
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Gesundheitszustand				Rauchen			
		Kranke				Raucher			
		2009	2013	2017	2021	2009	2013	2017	2021
		% 6)							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		Männlich							
1	Unter 15	11,0	9,0	10,5	/	x	x	x	x
2	15 - 20 ¹⁰⁾	7,2	4,0	7,4	/	36,7	24,3	25,1	/
3	20 - 25	8,5	12,6	9,1	/	53,8	43,4	41,4	/
4	25 - 30	10,2	10,2	10,4	/	55,9	56,2	44,9	/
5	30 - 35	7,4	11,6	14,2	/	47,0	50,4	52,0	/
6	35 - 40	7,7	14,4	9,5	/	47,9	46,1	46,2	/
7	40 - 45	8,8	13,1	10,3	/	47,3	42,8	40,4	/
8	45 - 50	11,8	10,9	9,9	/	45,5	45,9	46,5	/
9	50 - 55	15,7	16,5	11,5	/	45,0	40,0	44,2	/
10	55 - 60	13,4	16,4	17,5	/	35,3	34,0	37,3	/
11	60 - 65	8,7	15,2	11,6	/	26,0	27,7	28,8	/
12	65 und mehr	15,7	16,4	14,4	/	13,8	11,9	13,4	/
13	Zusammen	11,6	13,4	12,1	12,0	37,4	33,9	33,5	28,4
		Weiblich							
14	Unter 15	12,4	11,7	8,4	/	x	x	x	x
15	15 - 20 ¹⁰⁾	10,4	10,9	11,1	/	26,4	14,6	12,6	/
16	20 - 25	11,0	15,4	11,7	/	47,0	37,2	32,1	/
17	25 - 30	12,1	14,1	17,5	/	42,4	43,5	33,9	/
18	30 - 35	11,9	12,3	17,3	/	31,2	27,4	35,9	/
19	35 - 40	9,1	14,2	11,9	/	36,6	37,3	37,0	/
20	40 - 45	10,5	14,0	12,7	/	38,3	32,7	34,7	/
21	45 - 50	12,0	13,5	11,9	/	33,5	36,1	32,3	/
22	50 - 55	11,8	14,5	14,2	/	30,9	33,3	34,7	/
23	55 - 60	15,5	18,2	18,1	/	20,8	29,3	27,0	/
24	60 - 65	9,3	13,2	16,7	/	14,3	16,6	17,8	/
25	65 und mehr	15,4	14,9	14,1	11,7	5,3	5,3	6,4	/
26	Zusammen	12,7	14,2	13,9	11,6	23,8	22,8	22,1	19,4
		Insgesamt							
27	Unter 15	11,7	10,3	9,5	/	x	x	x	x
28	15 - 20 ¹⁰⁾	8,8	7,6	9,3	/	31,5	19,2	19,1	/
29	20 - 25	9,6	14,0	10,4	/	50,7	40,4	37,0	/
30	25 - 30	11,1	11,9	13,6	/	49,2	50,6	40,0	/
31	30 - 35	9,5	11,9	15,9	/	39,6	39,1	43,7	36,6
32	35 - 40	8,3	14,3	10,6	/	43,0	41,8	41,7	36,7
33	40 - 45	9,6	13,5	11,3	/	43,0	38,3	38,0	39,8
34	45 - 50	11,9	12,2	10,7	/	39,6	41,1	39,7	37,1
35	50 - 55	13,8	15,5	12,9	/	38,1	36,5	39,2	33,5
36	55 - 60	14,4	17,3	17,8	/	28,1	31,6	32,2	28,2
37	60 - 65	9,0	14,1	14,2	/	20,1	21,9	23,3	/
38	65 und mehr	15,5	15,5	14,3	12,0	8,8	8,2	9,4	9,0
39	Zusammen	12,1	13,8	13,0	11,8	30,4	28,2	27,7	23,7

Kapitel 5		Reihen							
Tabelle 5.1		Gesundheitszustand, Rauchgewohnheiten und Körpermaße der Bevölkerung Mecklenburg-Vorpommerns 2009, 2013, 2017 und 2021 nach Geschlecht und Altersgruppen							
Lfd. Nr.	Alter von ... bis unter ... Jahren	Rauchen				Körpermaße			
		durchschnittliches Alter des Rauchbeginns				durchschnittlicher BMI ⁹⁾			
		2009	2013	2017	2021	2009	2013	2017	2021
		Jahre				kg/m²			
1	2	11	12	13	14	15	16	17	18
		Männlich							
1	Unter 15	x	x	x	x	x	x	x	x
2	15 - 20 ¹⁰⁾	15,4	15,5	16,0	/	23,5	22,8	23,3	/
3	20 - 25	15,7	15,7	16,4	/	24,4	24,8	24,9	/
4	25 - 30	16,2	16,2	16,8	/	25,3	25,0	25,9	/
5	30 - 35	16,5	16,3	15,8	/	25,8	26,0	26,6	26,4
6	35 - 40	16,7	16,9	17,1	/	26,1	26,4	26,8	27,0
7	40 - 45	16,7	16,5	16,6	/	26,8	26,9	27,7	27,4
8	45 - 50	16,5	16,6	16,7	/	27,1	27,1	27,5	/
9	50 - 55	17,5	16,9	16,9	/	27,8	27,6	27,9	27,4
10	55 - 60	18,4	17,4	18,0	16,5	28,0	28,2	28,0	28,8
11	60 - 65	18,4	17,9	18,0	18,0	27,9	29,0	28,6	28,4
12	65 und mehr	19,1	18,2	18,7	19,1	27,7	27,7	27,8	27,4
13	Zusammen	17,4	17,1	17,4	17,3	26,8	27,2	27,4	27,4
		Weiblich							
14	Unter 15	x	x	x	x	x	x	x	x
15	15 - 20 ¹⁰⁾	15,2	14,9	15,5	/	22,0	22,5	22,3	/
16	20 - 25	15,1	15,7	15,8	/	22,7	22,9	23,6	/
17	25 - 30	15,8	15,5	15,5	/	23,6	23,3	24,6	/
18	30 - 35	16,3	15,9	16,0	/	24,2	24,1	24,5	/
19	35 - 40	17,5	16,6	16,4	/	24,6	24,8	25,1	24,7
20	40 - 45	16,9	18,0	16,7	/	25,3	25,0	25,2	24,7
21	45 - 50	17,6	18,8	17,6	/	25,7	25,6	25,1	25,1
22	50 - 55	18,4	18,0	17,4	/	26,5	26,2	25,9	26,5
23	55 - 60	21,2	19,5	18,2	18,7	26,8	27,1	26,7	26,5
24	60 - 65	22,7	21,6	19,5	/	27,3	27,3	26,9	27,1
25	65 und mehr	23,1	23,5	22,6	23,0	27,3	27,3	27,2	26,8
26	Zusammen	18,3	18,6	18,2	18,6	25,9	26,1	26,1	26,1
		Insgesamt							
27	Unter 15	x	x	x	x	x	x	x	x
28	15 - 20 ¹⁰⁾	15,3	15,2	15,9	/	22,9	22,7	22,9	/
29	20 - 25	15,4	15,7	16,1	/	23,8	24,0	24,4	24,4
30	25 - 30	16,0	15,9	16,2	/	24,5	24,5	25,4	25,1
31	30 - 35	16,4	16,1	15,9	16,2	25,2	25,2	25,7	26,0
32	35 - 40	17,0	16,7	16,8	16,2	25,6	25,7	26,2	25,9
33	40 - 45	16,8	17,1	16,7	17,0	26,2	26,2	26,8	26,1
34	45 - 50	17,0	17,5	17,1	17,4	26,5	26,5	26,4	26,2
35	50 - 55	17,8	17,4	17,1	17,6	27,2	27,0	27,0	27,0
36	55 - 60	19,4	18,3	18,1	16,6	27,5	27,7	27,4	27,8
37	60 - 65	20,0	19,2	18,6	18,1	27,6	28,2	27,9	27,7
38	65 und mehr	20,2	19,7	20,1	20,5	27,5	27,5	27,5	27,1
39	Zusammen	17,7	17,7	17,8	17,8	26,4	26,7	26,8	26,7

Fußnotenerläuterungen

- 1) Bezogen auf die Bevölkerung mit Angaben über die Gesundheit.
- 2) Bezogen auf die Bevölkerung mit Angaben über Rauchgewohnheiten.
- 3) BMI von 25 und mehr, Body-Mass-Index, berechnet aus Körpergewicht (in kg) geteilt durch die quadrierte Körpergröße (in Metern).
- 4) BMI von 30 und mehr, Body-Mass-Index, berechnet aus Körpergewicht (in kg) geteilt durch die quadrierte Körpergröße (in Metern).
- 5) Bezogen auf die Bevölkerung mit Angaben zu Körpergröße und Körpergewicht.
- 6) Bezogen auf die Bevölkerung mit Angaben zum Sachverhalt.
- 7) Bezogen auf Raucher.
- 8) Bevölkerung ab 15 Jahren.
- 9) BMI: Body-Mass-Index, berechnet aus Körpergewicht (in kg) geteilt durch die quadrierte Körpergröße (in Metern).
- 10) Bei Körpermaßen: Alter von 18 bis unter 20 Jahren.

Methodik

Der Mikrozensus ist eine Stichprobenerhebung, bei der jährlich rund 1 Prozent der Bevölkerung in Deutschland befragt wird. Die Befragungsergebnisse der Stichprobe werden auf die Gesamtbevölkerung Deutschlands hochgerechnet.

Der vorliegende Bericht enthält ein ausgewähltes Angebot von Mikrozensusergebnissen 2021 zum Themenbereich Gesundheit, Rauchgewohnheiten und Körpermaße, hochgerechnet an der Bevölkerungsfortschreibung am 31.12. vor der Erhebung (unter Berücksichtigung der Bevölkerungsfortschreibung des Zensus 2022).

Rechtsgrundlagen

Die rechtlichen Grundlagen für die Durchführung des Mikrozensus sind:

- das Gesetz zur Durchführung einer Repräsentativstatistik über die Bevölkerung und die Arbeitsmarktbeteiligung sowie die Wohnsituation der Haushalte (Mikrozensusgesetz - MZG) vom 7. Dezember 2016 (BGBl. I S. 2826)
- die Verordnung (EG) Nr. 577/98 des Rates vom 9. März 1998 zur Durchführung einer Stichprobenerhebung über Arbeitskräfte in der Gemeinschaft (ABl. der EG Nr. L 77 S. 3), in der jeweils aktuellen Fassung
- das Gesetz über die Statistik für Bundeszwecke (Bundesstatistikgesetz - BStatG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 20. Oktober 2016 (BGBl. I S. 2394), das zuletzt durch Artikel 10 Absatz 5 des Gesetzes vom 30. Oktober 2017 (BGBl. I S. 3618) geändert worden ist.

Methodenhinweis

Unterjährige Erhebung ab 2005

Bis einschließlich 2004 wurde die Befragung mit Bezug zu einer einzigen Woche des Jahres durchgeführt. In der Regel wurden alle Befragten zur letzten feiertagsfreien Woche des Aprils befragt. Seit 2005 werden die Befragungen gleichmäßig über das gesamte Jahr verteilt. Bei dieser Erhebungsform verteilt sich das gesamte Befragungsvolumen der Ein-Prozent-Stichprobe Mikrozensus (in Mecklenburg-Vorpommern entspricht das zirka 8 500 Haushalten) auf alle Kalenderwochen des Jahres. Die Ergebnisse des Mikrozensus ab 2005 geben Aufschluss über die Entwicklung im Durchschnitt eines Erhebungsjahres. Diese Methode der kontinuierlichen Befragung über das gesamte Jahr unterstützt insbesondere auch die Sicherheit der Aussagen zum Gesundheitszustand und zum Gesundheitsverhalten der Bevölkerung, da jahreszeitliche und witterungsbedingte Verzerrungen zur Gesundheit ausgeschlossen werden können.

Neue Hochrechnung auf Basis des Zensus 2011 bzw. 2022

Ab 1991 bis zum Jahr 2010 wurden die Ergebnisse des Mikrozensus unter Verwendung von fortgeschriebenen Ergebnissen auf Basis der Volkszählung 1987 bzw. der Daten des zentralen Einwohnerregisters der ehemaligen DDR vom 3. Oktober 1990 hochgerechnet. Ab dem Jahr 2011 verwendet der Mikrozensus die Bevölkerungsfortschreibung auf Basis des Zensus 2011 als Hochrechnungsrahmen.

Ab der Veröffentlichung der Endergebnisse 2023 werden für die Hochrechnung des Mikrozensus Daten der Bevölkerungsfortschreibung herangezogen, die auf den Eckwerten des Zensus 2022 basieren. Die Ergebnisse der Jahre 2021 und 2022 wurden anhand dieser Eckwerte revidiert, diese Daten liegen dem vorliegenden Bericht zugrunde. Das Hochrechnungsverfahren bleibt dabei unverändert. Jedoch wird mit der Umstellung der aktuelle Bevölkerungsstand in der Hochrechnung berücksichtigt. Vor der Umstellung basierten die Bevölkerungseckwerte auf der Fortschreibung der Ergebnisse des Zensus 2011. Die neu ermittelten Eckwerte bzw. Bevölkerungszahlen weichen von der bisher gültigen Bevölkerungszahl ab: Der registergestützte Zensus hat gezeigt, dass am 15. Mai 2022 in Deutschland 1,4 Millionen Menschen weniger lebten als nach bisheriger Fortschreibung (-1,6 Prozent). Insbesondere die Gruppe der Personen mit ausländischer Staatsangehörigkeit ist nach den neuen Bevölkerungszahlen im Vergleich zur vorherigen Fortschreibung kleiner (-1 Million, -8,1 Prozent).

Methodische Effekte im Mikrozensus

Ab dem Berichtsjahr 2016 wurde die Stichprobe des Mikrozensus auf eine neue Grundlage umgestellt. Damit basiert die Stichprobe erstmalig auf den Daten des Zensus 2011. Durch diese Umstellung ist die Vergleichbarkeit der Ergebnisse des Mikrozensus 2016 mit den Vorjahren eingeschränkt. In die Erhebung sind seit 2020 für einen Teil der zu befragenden Haushalte Fragen der EU-weiten Statistik zur Arbeitsmarktbeteiligung, Fragen zu Einkommen und Lebensbedingungen und Fragen zur Nutzung von Informations- und Kommunikationstechnologien integriert. Zudem werden seit dem Berichtsjahr 2020 die Daten nur noch für Hauptwohnsitzhaushalte ausgewiesen und nicht länger für alle Privathaushalte. Die Vergleichbarkeit der Daten ab 2020 zu den Angaben der Vorjahre ist aufgrund dieser Änderungen eingeschränkt.

Glossar

Begriffe mit Bezug zur Gesundheit

Kranke und Unfallverletzte

Eine Krankheit oder Unfallverletzung liegt vor, wenn eine Person sich während des Berichtszeitraums in ihrem Gesundheitszustand so beeinträchtigt fühlt, dass sie ihre übliche Beschäftigung nicht voll ausüben konnte (z. B. Spielen oder Schulbesuch bei Kindern und Jugendlichen, Berufstätigkeit bei Beschäftigten, Hausarbeit bzw. Freizeitaktivität bei nichtberufstätigen Personen). Dabei kommt es nicht darauf an, ob wegen der Beschwerden ein Arzt aufgesucht wurde. Unabhängig von dieser Beeinträchtigung liegt eine Krankheit jedoch immer dann vor, wenn im Berichtszeitraum von einem Arzt oder Heilpraktiker eine Diagnose gestellt und eine Behandlung durchgeführt wurde. Bei langfristigen Leiden (z. B. Zuckerkrankheit, Bluthochdruck) ist es nicht ausschlaggebend, ob der Befragte in der Ausübung seiner normalen Beschäftigung beeinträchtigt war oder nicht. Auch ein angeborenes Leiden oder eine Körperbehinderung sind als Krankheit einzuordnen, sofern sie regelmäßig ärztlich behandelt werden.

Schwangerschaft, Entbindung und Wochenbett zählen nicht als Krankheit; in diesem Zusammenhang auftretende Komplikationen, die zu Einschränkungen der üblichen Tätigkeiten (s. o.) führen oder ärztliche Behandlung erfordern, gelten dagegen als Krankheit.

Als Unfälle gelten plötzliche Ereignisse, die eine Verletzung oder eine Beeinträchtigung der Gesundheit eines Menschen verursachen (z. B. Gehirnerschütterung durch einen Sturz).

Das Frageprogramm 2013 sieht erstmals getrennte Angaben für Krankheiten oder Unfallverletzungen vor.

Dauer der Krankheit/Unfallverletzung

Hier ist die Gesamtdauer der Krankheit/Unfallverletzung angegeben, einschließlich der Zeit, die außerhalb des Berichtszeitraums liegt. Dauert die Krankheit am Befragungstag noch an, so gilt der Zeitraum bis zu diesem Stichtag.

Art der Behandlung

Eine ambulante ärztliche Behandlung kann durch einen niedergelassenen Allgemein- oder Gebietsarzt oder in der Ambulanz (Poliklinik) eines Krankenhauses vorgenommen werden. Eine stationäre Krankenhausbehandlung liegt vor, sofern der Befragte mindestens eine Nacht im Krankenhaus aufgenommen und dort gepflegt, ärztlich behandelt oder auf sonstige Art medizinisch oder pflegerisch betreut wurde. Dabei zählen Einrichtungen, in denen lediglich eine Überwachung ohne regelmäßige ärztliche Behandlung stattfindet (z. B. Anstalten zur Unterbringung Gebrechlicher oder Erholungsbedürftiger, Altersheime, Pflegeheime) nicht zu den Krankenhäusern. Bei in der Berichtswoche sowohl stationärer als auch ambulanter Behandlung im Krankenhaus gilt die stationäre Behandlung vorrangig.

Unfallverletzte

Hierbei wurden Arbeits- oder Dienstunfälle, Verkehrsunfälle (darunter auch Wegeunfälle, d. h. solche von Fußgängern ohne Beteiligung eines Fahrzeugs), Arbeits-/Dienstunfälle, Häusliche Unfälle, Freizeitunfälle und sonstige Unfälle (einschl. Schulunfall) berücksichtigt.

Rauchgewohnheiten

Unter regelmäßigem Rauchen wird tägliches Rauchen verstanden, auch wenn es sich um geringe Tabakmengen handelt.

Als *starker Raucher* wird entsprechend den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ein Raucher mit einem täglichen Zigarettenkonsum von mehr als 20 Stück bezeichnet.

Als *Alter bei Rauchbeginn* ist das Alter angegeben, in dem erstmals mit regelmäßigem Rauchen angefangen wurde.

Die Anzahl der täglich gerauchten Zigaretten wurde in den Klassen 5, 5 bis 20, 21 bis 40 und 41 und mehr erfragt. Die tagesdurchschnittliche Zahl der gerauchten Zigaretten kann aus diesen Angaben daher nur geschätzt werden.

Bei der Frage „Was rauchen bzw. rauchten Sie überwiegend“ war, falls mehrere Tabakarten geraucht wurden, die überwiegende Art anzugeben.

Als frühere Raucher sind nur Personen ausgewiesen, die heute nicht mehr rauchen.

Größe und Gewicht

Hier sind die Größe der Personen in Zentimetern und das Gewicht in Kilogramm angegeben. Der Body-Maß-Index (BMI) errechnet sich aus diesen beiden Größen, indem man das Gewicht (in Kilogramm) durch die Größe (in Metern, quadriert) teilt. Die Weltgesundheitsorganisation stuft Erwachsene mit einem BMI über 25 als übergewichtig ein, mit einem Wert über 30 als stark übergewichtig und mit einem Wert unter 18,5 als untergewichtig. Geschlecht und Alter bleiben bei dieser Einteilung unberücksichtigt.

Sonstige Begriffe

Alter

Die Darstellung der Ergebnisse nach Altersgruppen erfolgt nach der sogenannten Altersjahrmethode. Die Angaben beziehen sich auf die Berichtswoche. Dies ist die Woche, die der Befragungswoche vorangeht.

Mehr zum Thema

Statistische Berichte zum Mikrozensus

Mit den Statistischen Berichten zum Mikrozensus bieten wir ein übersichtliches und komplexes Grundangebot wesentlicher Ergebnisse dieser in Europa einmaligen Repräsentativstatistik für Mecklenburg-Vorpommern.

Statistische Berichte zu den Jahresehebungen:

Jährlich erscheinen wesentliche Ergebnisse des Mikrozensus in Form von Jahresberichten zu den Themen "Bevölkerung und Haushalte" (Veröffentlichung für 2027 geplant), "Bevölkerung und Familien" (Veröffentlichung für 2027 geplant) sowie "Erwerbstätigkeit".

Statistische Berichte zu mehrjährigen Erhebungsmodulen:

Die Auswertung aus mehrjährig wechselnden Modulen des Mikrozensus wird fortgesetzt und mündet weiterhin in bereits bekannte Statistische Berichte des Mikrozensus, wie z. B. "Wohnsituation" oder "Erwerbstätige sowie Schüler und Studierende nach Pendlereigenschaften".

Die Tabellen dieses Statistischen Berichts liefern Daten zu den Themen Gesundheitszustand der Bevölkerung, Rauchgewohnheiten und Körpermaße der Bevölkerung in Auswertung der entsprechenden Modulergebnisse 2021. Der letzte Bericht des Mikrozensus zum Themenkomplex Gesundheit erschien 2019 als Auswertung der Daten 2017, da die Fragen zur Gesundheit alle vier Jahre erhoben werden.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an den Fachbereich 411 des Statistischen Amtes Mecklenburg-Vorpommern. Hier beraten Sie gern:

Herr Christoph Epperlein
Herr Matthias Leidholdt

Telefon 0385 588-56411
Telefon 0385 588-56729.

Kurzfassung Qualitätsbericht

1 Allgemeine Angaben zur Statistik

- Bezeichnung der Statistik: Mikrozensus (EVAS-Nr. 12211), private Nutzung von Informations- und Kommunikationstechnologien (IKT) (EVAS-Nr. 12231), Einkommen und Lebensbedingungen (EU-SILC) (EVAS-Nr. 12241), Arbeitsmarktstatistik des Mikrozensus (EVAS-Nr. 12251), Monatliche ILO-Erwerbslosenstatistik (EVAS-Nr. 12252)
- Berichtszeitraum: Feste Berichtswoche
- Periodizität: Jährlich
- Erhebungseinheiten: Personen, Haushalte und Wohnungen
- Rechtsgrundlagen: Mikrozensusgesetz (MZG), die Verordnung (EU) 2019/1700 sowie die Verordnungen (EU) 2019/2180, (EU) 2019/2181 und die Verordnung (EU) 2020/1013 zur Durchführung der Verordnung (EU) 2019/1700 sowie die Delegierte Verordnung (EU) 2020/2563 in Verbindung mit dem Bundesstatistikgesetz (BStatG)

2 Inhalte und Nutzerbedarf

- Erhebungsinhalte: Bevölkerungsstruktur, wirtschaftliche und soziale Lage der Bevölkerung, Erwerbsbeteiligung, Arbeitsuche, Aus- und Weiterbildung, Wohnverhältnisse, Gesundheit, Migration
- Zweck: Ermittlung von Eck- und Strukturdaten zwischen zwei Volkszählungen
- Hauptnutzer: Parlament, Ministerien, wissenschaftliche Einrichtungen, Sozialpartner, Europäische Kommission, Europäische Zentralbank

3 Methodik

- Art der Datengewinnung: Dezentrale Befragung durch die Statistischen Landesämter mittels Laptop-Interview (CAPI) und schriftlicher Befragung
- Stichprobenverfahren: Einstufige Klumpenstichprobe (Zufallsstichprobe)
- Stichprobenumfang: 1 Prozent der Auswahlbezirke (Klumpen, die die Gesamtheit der bewohnten Gebäude in Deutschland vollständig kleinflächig unterteilen)
- Hochrechnung: Zweistufiges Verfahren mit Kompensation der bekannten Ausfälle und Anpassung an Eckwerte der Bevölkerungsstatistik

4 Genauigkeit und Zuverlässigkeit

- Stichprobenbedingte Fehler: Ergebnisse, denen 70 oder weniger Stichprobenfälle zugrunde liegen werden wegen der Größe des Standardfehlers nicht veröffentlicht

5 Aktualität und Pünktlichkeit

- Ende des Berichtszeitraumes: 02.01.2022; Veröffentlichung erster Ergebnisse: Ende März 2022
- Veröffentlichung der finalen Ergebnisse auf Basis der im Zuge des Zensus 2022 aktualisierten Bevölkerungseckwerte für 2021 erfolgte am 19.5.2025

6 Vergleichbarkeit

- Räumlich: Integrierte EU-Erhebungen "Arbeitskräfteerhebung", "Einkommen und Lebensbedingungen (EU-SILC)" und "private Nutzung von Informations- und Kommunikationstechnologien (IKT)" ermöglichen Vergleiche mit anderen EU-Mitgliedstaaten; national liegen vergleichbare Ergebnisse für die Länder und noch kleinere räumliche Einheiten vor
- Zeitlich: Aufgrund der weitreichenden methodischen und strukturellen Änderungen im Jahr 2020, sind Ergebnisse inhaltlich wie methodisch nur eingeschränkt in zeitlichen Bezug mit Ergebnissen der Jahre 2019 und älter zu setzen

7 Kohärenz

- Abweichungen zur Erwerbstätigenrechnung im Rahmen der Volkswirtschaftlichen Gesamtrechnungen
- Justiergrundlage für eine Vielzahl kleinerer amtlicher und nichtamtlicher Erhebungen; enge Bezüge insbesondere zu anderen amtlichen Arbeitsmarktstatistiken